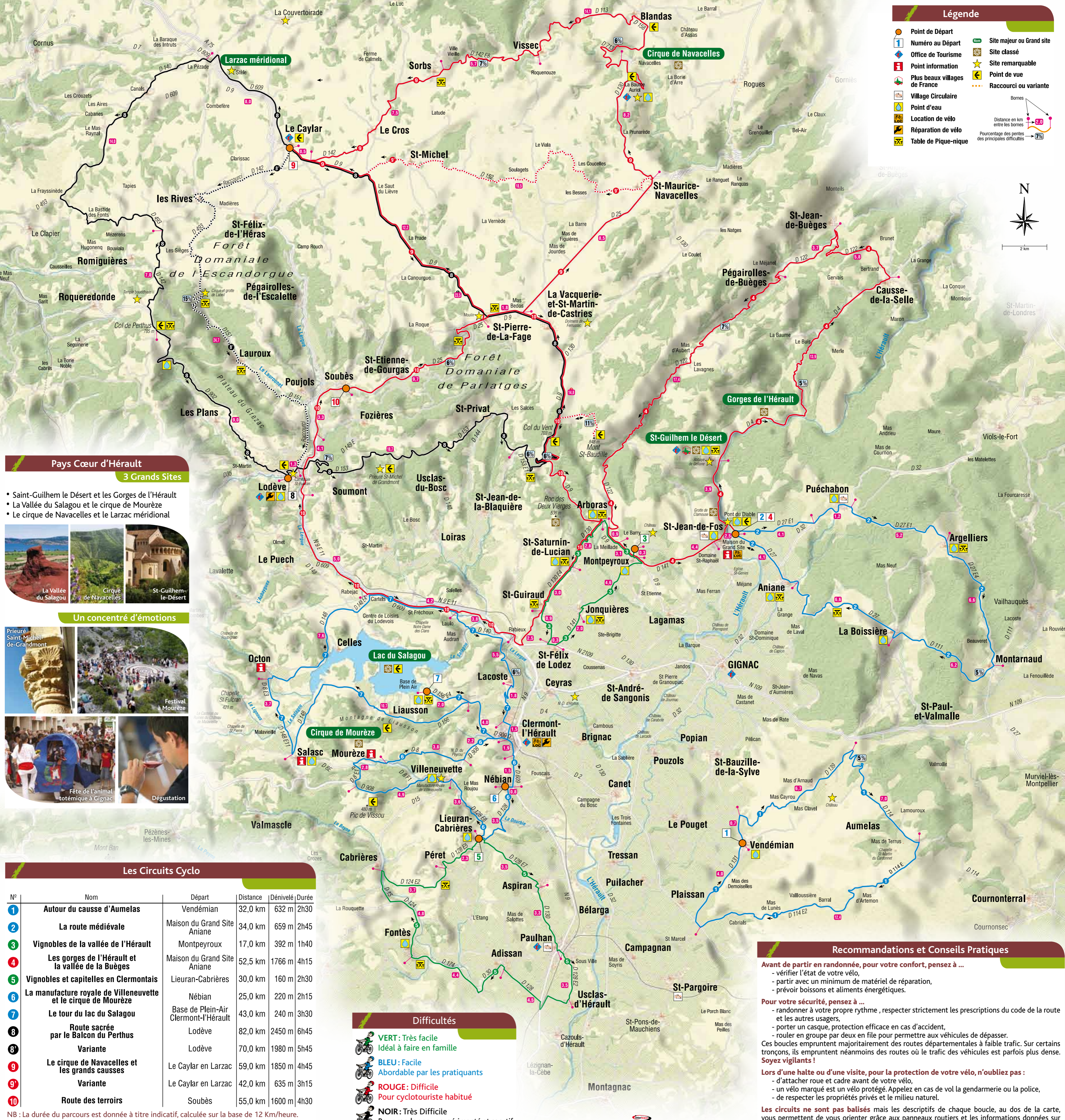
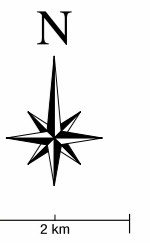




### Légende

- Point de Départ
- Numéro au Départ
- Office de Tourisme
- Point information
- Plus beaux villages de France
- Village Circulaire
- Point d'eau
- Location de vélo
- Réparation de vélo
- Table de Pique-nique
- Site majeur ou Grand site
- Site classé
- Site remarquable
- Point de vue
- Raccourci ou variante



### Pays Cœur d'Hérault

3 Grands Sites

- Saint-Guilhem le Désert et les Gorges de l'Hérault
- La Vallée du Salagou et le cirque de Mourèze
- Le cirque de Navacelles et le Larzac méridional



### Un concentré d'émotions



### Les Circuits Cyclo

N°	Nom	Départ	Distance	Dénivelé	Durée
1	Atour du causse d'Aumelas	Vendémian	32,0 km	632 m	2h30
2	La route médiévale	Maison du Grand Site Aniane	34,0 km	659 m	2h45
3	Vignobles de la vallée de l'Hérault	Montpeyroux	17,0 km	392 m	1h40
4	Les gorges de l'Hérault et la vallée de la Buèges	Maison du Grand Site Aniane	52,5 km	1766 m	4h15
5	Vignobles et capitelles en Clermontais	Lieurancabrières	30,0 km	160 m	2h30
6	La manufacture royale de Villeneuvevete et le cirque de Mourèze	Nébian	25,0 km	220 m	2h15
7	Le tour du lac du Salagou	Base de Plein-Air Clermont-l'Hérault	43,0 km	240 m	3h30
8	Route sacrée par le Balcon du Perthus	Lodève	82,0 km	2450 m	6h45
8'	Variante	Lodève	70,0 km	1980 m	5h45
9	Le cirque de Navacelles et les grands causses	Le Caylar en Larzac	59,0 km	1850 m	4h45
9'	Variante	Le Caylar en Larzac	42,0 km	635 m	3h15
10	Route des terroirs	Soubès	55,0 km	1600 m	4h30

### Difficultés

- VERT**: Très facile  
Idéal à faire en famille
- BLEU**: Facile  
Abordable par les pratiquants
- ROUGE**: Difficile  
Pour cyclotouriste habitué
- NOIR**: Très Difficile  
Pour randonneur expérimenté et sportif

### Recommandations et Conseils Pratiques

**Avant de partir en randonnée, pour votre confort, pensez à ...**

- vérifier l'état de votre vélo,
- partir avec un minimum de matériel de réparation,
- prévoir boissons et aliments énergétiques.

**Pour votre sécurité, pensez à ...**

- randonner à votre propre rythme, respecter strictement les prescriptions du code de la route et les autres usagers,
- porter un casque, protection efficace en cas d'accident,
- rouler en groupe par deux en file pour permettre aux véhicules de dépasser.

Ces boucles empruntent majoritairement des routes départementales à faible trafic. Sur certains tronçons, ils empruntent néanmoins des routes où le trafic des véhicules est parfois plus dense. **Soyez vigilants !**

**Lors d'une halte ou d'une visite, pour la protection de votre vélo, n'oubliez pas :**

- d'attacher roue et cadre avant de votre vélo,
- un vélo marqué est un vélo protégé. Appelez en cas de vol la gendarmerie ou la police,
- de respecter les propriétés privées et le milieu naturel.

**Les circuits ne sont pas balisés** mais les descriptifs de chaque boucle, au dos de la carte, vous permettent de vous orienter grâce aux panneaux routiers et les informations données sur les embranchements principaux.

NB : La durée du parcours est donnée à titre indicatif, calculée sur la base de 12 Km/heure. Mais elle ne tient pas compte des arrêts pour visites, pauses ou repas.